

# Richtlinien für die prognostische Trainerbeurteilung

## Langlauf

### 1. Allgemeines

Die Richtlinien für die prognostische Trainerbeurteilung dienen als Grundlagedokument zur Gesamtbeurteilung der Leistungsentwicklung sowie des Potenzials von Athletinnen und Athleten im Bereich Elite sowie im Nachwuchs.

### 2. Kriterien Trainerbeurteilung Elite und Nachwuchs

Die Athletinnen und Athleten werden während der gesamten Saison von den Trainern beurteilt. Diese Bewertungen werden zusammengetragen und dienen als Diskussionsgrundlage für die Selektionen. Folgende Punkte werden beurteilt:

- ▷ Internationale Resultate (Leistungsentwicklung)
- ▷ Bereitschaft zum Leistungs- und Spitzensport
- ▷ Bereitschaft zur Zusammenarbeit mit Swiss-Ski
- ▷ Grundlage FIS-/IBU-Ranking (individuelle Beurteilung je nach Voraussetzungen)
- ▷ Technik, motorische Fähigkeiten
- ▷ Taktik, kognitive Fähigkeiten
- ▷ Einstellung, emotionale Fähigkeiten
- ▷ Motivation, Engagement
- ▷ Kondition, physische Fähigkeiten
- ▷ Entwicklungspotenzial

### 3. Beurteilung Nachwuchs

- 3.1. Athletinnen und Athleten, welche nicht über Ergebnisse für ein Swiss-Ski C- Kader (für U20 und Jünger) selektioniert werden, können aufgrund ihres Potenzials den Sprung ins Swiss-Ski C- Kader (für U20 und Jünger) schaffen.
- 3.2. Selektioniert werden diejenigen Athletinnen und Athleten, die das Potenzial (Stand auf dem FTEM-Athletenweg) haben, sich international in der erweiterten Spitze zu etablieren beziehungsweise dieses Niveau zu erreichen.
- 3.3. Es wird eine Rangliste pro Jahrgang anhand folgender Kriterien geführt:

#### Legende

JWM	FIS Junioren-Weltmeisterschaften Langlauf
COC	FESA Alpencup Langlauf
FESAG	FESA Games Langlauf
SM	Schweizer Meisterschaften Langlauf
SC	Swiss Cup Langlauf
HNT	Helvetia Nordic Trophy Langlauf

MAIN PARTNER



PREMIUM PARTNER





GOLD PARTNER



MEDIA PARTNER



EQUIPMENT PARTNER



**Kategorie U20**

Leistungen gemessen an den Rängen und FIS-Punkten an JWM, COC und FESAG	Gewichtung 60%
Spezifische Leistungstests: Nordic Weekend und Swiss-Ski Power Test (3000-Meter-Lauf)	Gewichtung je 10%
Potenzialbeurteilung auf Basis der Athletenbeurteilung Swiss-Ski, ausgefüllt in Zusammenarbeit mit den Regionalverbänden respektive den Stützpunkttrainerinnen und Stützpunkttrainern (Fragebogen)	Gewichtung 10%
Beurteilung unter Berücksichtigung der gewählten Inhalte des Trainings (Trainingstagebuch)	Gewichtung 10%

**Kategorie U18**

Leistungen gemessen an den Rängen und FIS-Punkten an COC, FESAG U18, SM und SC	Gewichtung 60%
Spezifische Leistungstests: Nordic Weekend und Swiss-Ski Power Test (3000-Meter-Lauf)	Gewichtung je 10%
Potenzialbeurteilung auf Basis der Athletenbeurteilung Swiss-Ski, ausgefüllt in Zusammenarbeit mit den Regionalverbänden respektive den Stützpunkttrainerinnen und Stützpunkttrainern (Fragebogen)	Gewichtung 10%
Beurteilung unter Berücksichtigung der gewählten Inhalte des Trainings (Trainingstagebuch)	Gewichtung 10%

**Kategorien U16 und U14**

Leistungen gemessen an den Rängen und Swiss-Ski Punkten an Wettkämpfen der HNT	Gewichtung 60%
Spezifische Leistungstests: Swiss-Ski Power Test (3000-Meter-Lauf)	Gewichtung 20%
Potenzialbeurteilung auf Basis der Athletenbeurteilung Swiss-Ski, ausgefüllt in Zusammenarbeit mit den Regionalverbänden respektive den Stützpunkttrainerinnen und Stützpunkttrainern (Fragebogen)	Gewichtung 10%
Beurteilung unter Berücksichtigung der gewählten Inhalte des Trainings (Trainingstagebuch)	Gewichtung 10%

**4. Bestimmungen Kandidatengruppe**

- 4.1. Swiss-Ski führt eine Kandidatengruppe Langlauf für Athletinnen und Athleten der Kategorie U18. In Ausnahmefällen können auch ältere Athletinnen und Athleten mit Verletztenstatus in die Kandidatengruppe aufgenommen werden.
- 4.2. Die Athletinnen und Athleten dieser Gruppe haben keinen Swiss-Ski Kaderstatus.
- 4.3. Die Gruppe setzt sich zusammen aus jungen, talentierten und leistungswilligen Athletinnen und Athleten, mit dem Ziel diese an das C- Kader heranzuführen.
- 4.4. Die Selektion wird Anhand der Ranglisten pro Jahrgang vorgenommen.

## 5. Bestimmungen über die Vergabe von Swiss Olympic Talent Cards

- 5.1. Die Vergabe der Swiss Olympic Talent Cards erfolgt auf Antrag von Swiss-Ski durch Swiss Olympic.
- 5.2. Athletinnen und Athleten, welche für das C-Kader (für U20 und Jünger) oder die Kandidatengruppe selektioniert werden, erhalten eine Talent Card National, sofern alle Kriterien für die Rangliste pro Jahrgang erfüllt sind (Ausnahme Abwesenheit Nordic Weekend mit Arztzeugnis).
- 5.3. Für die Kategorien U20 und U18 werden Talent Cards National sowie Talent Cards Regional an Athletinnen und Athleten der NWF-Trägerschaften (Nachwuchsförderung Swiss Olympic) anhand der Rangliste pro Jahrgang vergeben, sofern alle Kriterien für die Rangliste pro Jahrgang erfüllt sind (Ausnahme Abwesenheit Nordic Weekend mit Arztzeugnis).
- 5.4. Für die Kategorien U16 bis U14 werden Talent Cards Regional anhand der Rangliste pro Jahrgang auf Antrag der jeweiligen NWF-Trägerschaft vergeben. (Ausnahme U14 für Neu- und Quereinsteigerinnen und Quereinsteiger, sofern drei der vier Kriterien für die Rangliste pro Jahrgang erfüllt sind).

Worblaufen, im März 2024

Swiss-Ski



**Guri Knotten**

Direktorin Ski Nordisch



**Lars Brönnimann**

Chef Langlauf



**Edi Zihlmann**

Chef Nachwuchs Langlauf